

# PAKIET BASIC



[www.enel.pl](http://www.enel.pl)

**enel-med**

#zdrowiej

# PAKIET BASIC

## Pogotowie enel-med i transport sanitarny

Usługa pogotowia jest realizowana do zakładu pracy, domu pacjenta, lub do innego miejsca zdarzenia w obrębie granic administracyjnych Gdańska, Gdyni, Łodzi, Krakowa, Katowic, Poznania, Warszawy i Wrocławia. Decyzję o wysłaniu ambulansu podejmuje dyspozytor na podstawie wskazań medycznych świadczących o nagłym pogorszeniu się stanu zdrowia. Celem interwencji jest udzielenie pacjentowi pilnej pomocy medycznej, a w przypadku konieczności dalszej diagnostyki przewiezienie pacjenta do wskazanej przez enel-med placówki bądź szpitala.

Naszym pacjentom gwarantujemy transport sanitarny na zlecenie lekarskie na terenie całego kraju, jeśli stan zdrowia uniemożliwia skorzystanie z innych środków transportu. Transport polega na przewiezieniu z/do placówki medycznej, gdy przewóz rozpoczyna się lub kończy w promieniu 25 km od centrum miasta, w którym enel-med posiada własny oddział, a także w promieniu 30 km od centrum Warszawy.

## Ambulatoryjna pomoc doraźna

Pacjenci enel-med, którzy potrzebują pilnego wsparcia medycznego, mogą korzystać z ambulatoryjnej pomocy doraźnej (APD) i konsultacji lekarskich 24h. APD to usługa dostępna w Warszawie przez 7 dni w tygodniu, również po godzinach pracy oddziałów. W celu umówienia wizyty prosimy kontaktować się z Pierwszą Linia Medyczną 501 111 999.

W innych miastach poza Warszawą Pierwsza Linia Medyczna kieruje pacjentów do placówek medycznych współpracujących z enel-med.

**Dyżur lekarza medycyny rodzinnej 24h** dla dorosłych i dzieci w oddziale enel-med Przyokopowa przy ulicy Przyokopowej 31 w Warszawie.

- konsultacja lekarza internisty
- konsultacja lekarza medycyny rodzinnej
- dożylny wlew kroplowy
- EKG
- inhalacja kolejna
- inhalacja pierwszorazowa
- iniekcja domięśniowa
- iniekcja dożylna
- iniekcja podskórna lub śródskórna
- wykonanie szczepionka p/tężcowi
- założenie opatrunku dużego
- założenie opatrunku małego
- założenie opatrunku silikonowego
- zdjęcie szwów

**Dyżur ortopedyczny dla dorosłych i dzieci** w oddziale CENTRUM, al. Solidarności 128 w Warszawie.



# PAKIET BASIC

- konsultacja lekarza ortopedy
  - iniekcja do stawu biodrowego
  - iniekcja dostawowa bez kosztu leku
  - nastawienie złamania lub zwichnięcia
  - opatrunek duży
  - opatrunek mały
  - opatrunek średni
  - podanie szczepionki p/tężcowi
  - punkcja
  - szycie dużej rany
  - szycie niewielkiej rany
  - usunięcie ciała obcego
  - usunięcie kleszcza
  - usunięcie paznokcia wrastającego
  - założenie unieruchomienia gips plastikowy
  - założenie unieruchomienia gips zwykły
  - założenie unieruchomienia szyna
  - zdjęcie unieruchomienia (gipsu zwykłego, gipsu plastikowego, szyny)
  - diagnostyka obrazowa
- (badania i konsultacje wykraczające poza zakres pakietu realizowane będą z 10% rabatem)

## Podstawowe konsultacje specjalistyczne

W ramach abonamentu pacjent ma możliwość uzyskania porad lekarzy specjalistów bez skierowań, zarówno w przypadku specjalności dla dorosłych jak i dzieci.

Konsultacje obejmują: wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badania diagnostyczne, postawienie wstępnej diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego.

Osoby objęte pakietem Basic mogą bez limitów korzystać w oddziałach enel-med oraz placówkach partnerskich z konsultacji takich specjalistów jak:

- dermatolog
- dermatolog dziecięcy
- ginekolog
- internista
- kardiolog
- kardiolog dziecięcy
- laryngolog
- laryngolog dziecięcy
- lekarz medycyny rodzinnej
- neurolog
- neurolog dziecięcy
- okulista
- okulista dziecięcy
- pediatra
- urolog
- urolog dziecięcy

W Centrum medycznym enel-med zatrudniamy lekarzy o najwyższym stopniu kompetencji.



# PAKIET BASIC

Aż 95% naszej kadry posiada II stopień specjalizacji, co gwarantuje wysoki poziom wiedzy i doświadczenia. Wszyscy lekarze przechodzą szereg szkoleń, ukierunkowanych na spełnianie wysokich standardów obsługi pacjentów, obowiązujących w Centrum medycznym enel-med. Pacjent ma możliwość odbycia **konsultacji profesorskiej w zakresie powyższych specjalności** na podstawie skierowania od lekarza.

## Teleporady

Pacjent objęty pakietem Basic może bez limitów korzystać z konsultacji lekarskich w formie teleporady. Dzięki nim w bezpieczny sposób można skontaktować się z lekarzem enel-med, który postawi diagnozę, wystawi e-receptę, e-zwolnienie, e-skierowanie na badanie lub zaleci wizytę w oddziale.

Teleporady można umawiać kontaktując się z Call Center lub przez system online i aplikację mobilną.

Lista specjalistów dostępnych bez limitów jest w ramach teleporad taka sama jak w ramach tradycyjnych konsultacji:

- dermatolog
- ginekolog
- internista
- kardiolog
- laryngolog
- neurolog
- okulista
- pediatra
- urolog

## E-wizyty

Pacjentom, którzy korzystają z pełnej wersji systemu online lub aplikacji enel-med, oferujemy dodatkową możliwość uzyskania **porady medycznej podczas czatu, wideorozmowy lub rozmowy telefonicznej ze specjalistami**.

**W ramach e-wizyty** specjaliści udzielają **porady profilaktycznej**, stawiają wstępną **diagnozę**, **interpretują wyniki badań lekarskich**, a także wystawiają **e-receptę**, **e-skierowanie** lub **e-zwolnienie**.

Lista specjalistów dostępnych bez limitów jest w ramach e-wizyty taka sama jak w ramach tradycyjnych konsultacji – zgodnie z grafikami umieszczonymi w systemie online.

- e-wizyta dermatolog
- e-wizyta ginekolog
- e-wizyta internista
- e-wizyta kardiolog
- e-wizyta laryngolog
- e-wizyta neurolog
- e-wizyta okulista
- e-wizyta pediatra
- e-wizyta położnej



# PAKIET BASIC

- e-wizyta urolog

## Prowadzenie ciąży

W centrum medycznym enel-med pacjentki, które spodziewają się dziecka, są objęte kompleksową opieką medyczną w ramach usługi PROWADZENIE CIĄŻY.

Wszystkie badania i konsultacje są zgodne ze schematem prowadzenia ciąży prawidłowej, zalecanym przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne.

Podczas wstępnej konsultacji, każda przyszła mama otrzymuje od lekarza prowadzącego **KARTĘ PRZEBIEGU CIĄŻY**, która gwarantuje rekomendowany standard opieki medycznej. W karcie zawarte są bowiem informacje o przebiegu ciąży, wynikach badań, zrealizowanych konsultacjach. Dzięki temu, w momencie przyjęcia do szpitala przyszła mama posiada dane, obrazujące przebieg całej ciąży.

W ramach niniejszego pakietu pacjentka ma dostęp do bezpłatnych konsultacji podstawowych badań laboratoryjnych zgodnych z zakresem pakietu.

## Zabiegi ambulatoryjne

Zabiegi ambulatoryjne są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas wizyty konsultacyjnej lub po konsultacji w warunkach ambulatoryjnych.

W pakiecie Basic dostępny jest poniższy zakres zabiegów ambulatoryjnych.

### Alergologia:

- immunoterapia – seria iniekcji odczulających (z lekiem pacjenta)

### Chirurgia:

- biopsja diagnostyczna zmiany skórnej
- cewnikowanie pęcherza moczowego
- chirurgiczne opatrzenie rany
- nacięcie ropnia
- nacięcie żyłaków odbytu
- paznokieć wrastający
- szycie rany do 2 cm
- szycie rany do 5 cm
- usunięcie cewnika
- usunięcie ciała obcego
- usunięcie kleszcza
- usunięcie paznokcia
- zdjęcie szwów po operacji
- zmiana opatrunku po operacji

### Dermatologia:

- biopsja diagnostyczna zmiany skórnej
- usunięcie kleszcza

### Ginekologia:

- elektrokoagulacja ginekologiczna
- krioterapia nadżerek



# PAKIET BASIC

- pobranie cytologii z szyjki macicy

## Laryngologia:

- paracenteza ( przebicie błony bębenkowej)
- płukanie uszu
- przedmuchiwanie i katetyzacja trąbek usznych
- usunięcie ciała obcego z ucha
- usunięcie ciała obcego z nosa
- usunięcie ciała obcego z gardła
- nacięcie ropnia
- założenie przedniej tamponady nosa
- usunięcie przedniej tamponady nosa

## Okulistyka:

- dobieranie soczewek kontaktowych
- iniekcja podspojówkowa
- usunięcie ciała obcego z rogówki
- podanie leku do worka spojówkowego

## Ortopedia:

- iniekcja dostawowa z lekiem (Diprophos/Depo-Medrol)
- iniekcja do stawu biodrowego
- nastawienie złamania lub zwichnięcia
- opaska unieruchamiająca (gips plastikowy)
- opaska unieruchamiająca (gips zwykły)
- opatrunki
- punkcja
- paznokieć wrastający
- szycie rany powierzchniowej kończyn
- założenie unieruchomienia
- zdjęcie unieruchomienia

## Reumatologia:

- iniekcja dostawowa bez kosztu leku

## Urologia

- cewnikowanie pęcherza moczowego
- usunięcie cewnika

## Gabinet zabiegowy:

- dożylny wlew kroplowy
- inhalacja kolejna
- inhalacja pierwszorazowa
- iniekcje (domięśniowe, dożylnie, podskórne, śródskórne)
- opatrunek duży
- opatrunek mały
- opatrunek silikonowy
- pomiar ciśnienia
- pomiar wzrostu i wagi
- wykonanie szczepienia
- zdjęcie szwów

Użycie do ww. zabiegów materiałów lub środków medycznych takich jak: bandaże, opatrunki, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, szwy i nici chirurgiczne jest dla pacjenta bezpłatne. W przypadku użycia innych materiałów lub środków medycznych pacjent pokrywa ich koszt.



# PAKIET BASIC

## Profilaktyka zdrowotna indywidualna

Enel-med jako orędownik profilaktyki, rekomenduje regularną realizację prewencyjnej oceny stanu zdrowia, która zapobiega chorobom lub łagodzi skutki zachorowań.

W ramach profilaktyki indywidualnej dostosowanej do stanu zdrowia, obciążeń rodzinnych lekarze kierują pacjenta na badania dostosowane do potrzeb i wieku pacjenta. Badania zgodne z zakresem pakietu posiadanego przez pacjenta są bezpłatne.

Dodatkowo w ramach pakietu Basic pacjent ma możliwość wykonania raz w roku bez skierowania od lekarza podstawowych badań laboratoryjnych w oddziałach własnych enel-med takich jak:

- cholesterol całkowity
- badanie ogólne moczu
- glukoza – badanie na czczo
- morfologia z rozmazem automatycznym.

## Podstawowe badania laboratoryjne

W ramach abonamentu na podstawie skierowania od lekarza dostępne jest poniższy zakres badań laboratoryjnych.

Dla wygody pacjentów będących pod opieką lekarza spoza naszej placówki honorowane są również skierowania zewnętrzne. Liczba wykonanych badań jest nielimitowana.

### Hematologia i koagulologia:

- Czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- Czas protrombinowy (PT) / wskaźnik Quicka, INR/Czas trombinowy (TT) w osoczu,
- Fibrynogen,
- Ilościowe oznaczenie antytrombiny III
- Morfologia z rozmazem automatycznym,
- Odczyn Biernackiego,
- Oznaczanie odsetka retikulocytów,
- Płytki krwi,
- Rozmaz ręczny krwi.

### Analityka:

- Białko w DZM,
- Białko w moczu,
- Glukoza w DZM,
- Glukoza w moczu,
- Liczba Addisa w DZM,
- Mocz - badanie ogólne,
- Kał - badanie ogólne.

### Biochemia:

- Albumina w surowicy,
- Aminotransferaza alaninowa (ALT),
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST);



# PAKIET BASIC

- Amylaza w moczu,
- Amylaza w surowicy,
- ASO (test ilościowy),
- Białko całkowite,
- Bilirubina całkowita w surowicy,
- Bilirubina pośrednia w surowicy,
- Cholesterol całkowity,
- Glukoza (po 1h po 50g glukozy),
- Glukoza (po 1h po 75g glukozy),
- Glukoza (po 1h po posiłku),
- Glukoza (po 2h po 50g glukozy),
- Glukoza (po 2h po 75g glukozy),
- Glukoza (po 2h po posiłku),
- Kreatynina w DZM,
- Kreatynina w moczu,
- Kreatynina w surowicy,
- Kwas moczowy w DZM,
- Kwas moczowy w moczu,
- Kwas moczowy w surowicy.

## Bakteriologia:

- Gardło - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych);
- Gardło - posiew z górnych dróg oddechowych rozszerzony,
- Migdałki - posiew z górnych dróg oddechowych rozszerzony,
- Mocz – posiew.

## Diagnostyka chorób tarczycy:

- Tyreotropina (TSH) trzeciej generacji,

## Diagnostyka ginekologiczna:

- Cytologiczne badanie wymazu z szyjki macicy.

## Podstawowe badania diagnostyczne

Diagnostyka stanowi jedną z najważniejszych dziedzin współczesnej medycyny – dzięki zastosowaniu specjalistycznego sprzętu diagnostycznego możliwe jest wczesne wykrycie i wyleczenie wielu chorób. Pacjent objęty opieką medyczną w ramach pakietu ma możliwość wykonania badania na podstawie skierowania od lekarza. Dla wygody pacjentów będących pod opieką lekarza spoza naszej placówki honorowane są również skierowania zewnętrzne.

W ramach pakietu Basic dostępne są poniższe badania diagnostyczne:

- Audiogram
- Badanie autorefraktometrem
- Badanie widzenia przestrzennego
- EKG spoczynkowe z opisem
- Gonioskopia,
- Komputerowe bezkontaktowe badanie ciśnienia gałkowego,
- Krzywa dobowego ciśnienia śródgałkowego,
- Spirometria
- Spirometria z próbą rozkurczową
- Test Actim CRP
- Tonometria
- Tympanogram
- **RTG kostny:**
  - RTG całego kręgosłupa szyjnego w pozycji stojącej (skolioza) AP,
  - RTG całego kręgosłupa szyjnego w pozycji stojącej (skolioza) AP+bok
  - RTG całych kończyn dolnych
  - RTG celowane na oczodół





# PAKIET BASIC

- RTG celowane na poszczególny krąg
- RTG celowane na siodło tureckie
- RTG czaszki (1 projekcja)
- RTG czaszki AP + bok
- RTG jamy brzusznej celowane na przeponę (1 projekcja)
- RTG kanału nerwu wzrokowego
- RTG klatki piersiowej - bok
- RTG klatki piersiowej AP/PA
- RTG klatki piersiowej AP/PA - medycyna pracy
- RTG klatki piersiowej AP/PA + bok
- RTG klatki piersiowej AP/PA + bok z kontrastem
- RTG klatki piersiowej celowane na szczyty płuc
- RTG klatki piersiowej z oceną tchawicy
- RTG kości krzyżowej AP + bok
- RTG kości miednicy
- RTG kości nosa
- RTG kości ogonowej - bok/AP (1 projekcja)
- RTG kości ogonowej AP + bok
- RTG kości piętowej (1 projekcja)
- RTG kości piętowych osiowe + bok
- RTG kości piętowych osiowe + bok (porównawcze)
- RTG kości ramiennej AP + bok
- RTG kości udowej AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok,
- RTG kręgosłupa lędźwiowego celowane L5 - S1,
- RTG kręgosłupa lędźwiowego czynnościowe (2 projekcje),
- RTG kręgosłupa lędźwiowego skosy (2 projekcje),
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego na stojąco AP (scolioza)
- RTG kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego na stojąco AP + bok (scolioza)
- RTG kręgosłupa szyjnego - bok (1 projekcja)
- RTG kręgosłupa szyjnego - czynnościowe (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego - skosy (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego AP + bok
- RTG kręgów C1-C2 (celowane na ząb obrotnika)
- RTG krtani
- RTG łopatki AP
- RTG łopatki AP + osiowe
- RTG łopatki osiowe
- RTG mostka - bok
- RTG mostka bok + skosy
- RTG nadgarstka - skosy (2 projekcje)
- RTG nadgarstka AP + bok
- RTG nadgarstka w 4-ch projekcjach
- RTG nadgarstków AP (porównawcze)
- RTG nadgarstków AP + bok (porównawcze)
- RTG nosogardła
- RTG obojczyka AP
- RTG obojczyków porównawcze
- RTG oczodołów - 2 projekcje



# PAKIET BASIC

- RTG oczodołów porównawcze (1 projekcja)
- RTG palca ręki AP + bok
- RTG palca stopy AP + bok
- RTG podudzia AP + bok
- RTG potylicy wg Towna (wg Orleya)
- RTG przedramienia AP + bok
- RTG przeglądowej jamy brzusznej (1 projekcja)
- RTG rąk AP (porównawcze)
- RTG rąk AP + skos (porównawcze)
- RTG ręki - bok/AP/skos (1 projekcja)
- RTG ręki AP + skos
- RTG rzepki 3 kąty (3 projekcje)
- RTG rzepki 3 kąty porównawcze (3 projekcje)
- RTG rzepki AP/PA
- RTG rzepki AP/PA+bok
- RTG rzepki bok
- RTG rzepki L + P osiowe (porównawcze)
- RTG rzepki osiowe
- RTG rzepki wg Merchanta
- RTG stawów barkowych (porównawcze)
- RTG stawów barkowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (na stojąco)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP/bok (1 projekcja)
- RTG stawów kolanowych tunelowe (porównawcze)
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych PA
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych skosy (2 projekcje)
- RTG stawów łokciowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów mostkowo-obończykowych (1 projekcja)
- RTG stawów skroniowo-żuchwowych
- RTG stawów skroniowo-żuchwowych czynnościowe
- RTG stawu barkowego AP
- RTG stawu barkowego AP + osiowe
- RTG stawu barkowego osiowe
- RTG stawu barkowego transtorakalne,
- RTG stawu biodrowego AP
- RTG stawu biodrowego AP + osiowe
- RTG stawu biodrowego osiowe
- RTG stawu kolanowego AP + bok
- RTG stawu łokciowego AP + bok
- RTG stawu skokowego (celowane na więzozrost)
- RTG stawu skokowego AP + bok
- RTG stawu skokowego AP + bok porównawcze
- RTG stopy - skos/bok (1 projekcja)
- RTG stopy AP + bok
- RTG stóp AP + bok (porównawcze)
- RTG stóp AP/bok (porównawcze)
- RTG twarzoczaszki
- RTG uszu wg Schillera (porównawcze)



# PAKIET BASIC

- RTG zatok obocznych nosa
- RTG żeber - skos
- RTG żeber AP/PA (1 projekcja)
- RTG żeber L+P (2 projekcje)
- RTG żuchwy (1 projekcja)
- RTG żuchwy PA + skos .

Abonament medyczny zawiera również znieczulenia, kontrasty i nagrywanie badań na nośnikach elektronicznych w zależności od możliwości aparatury medycznej.

## Szczepienia ochronne

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko:

- grypie,
- tężcowi i błonicy.

Zarówno koszt szczepionek, jak i ich wykonanie zostały wliczone w cenę pakietu. Dla grup pacjentów od 20 osób szczepienia możemy wykonać w siedzibie firmy.

## Enel-med FAST

Usługa umożliwia skorzystanie z szybszego terminu wizyty zawartej w pakiecie, u imiennie wybranego lekarza specjalisty, umówienie wizyty następuje poprzez system on-line i aplikację enel-med, w terminie dwóch kolejnych dni, tj. dzień, w którym wizyta jest umawiana oraz dzień następny za odpłatnością w wysokości 50% ceny wizyty według aktualnego cennika.

## Zniżki na pozostałe usługi poza abonamentowe świadczone w oddziałach enel-med

Posiadając pakiet Basic pracownik otrzymuje dostęp do programu rabatowego na usługi medyczne nie zawarte w jego zakresie:

- 15 % na pozostałe badania laboratoryjne,
- 15 % zniżki na program 24 h dla zdrowia,
- 15 % zniżki na profilaktykę i doraźną pomoc stomatologiczną,
- 15 % na stomatologię zachowawczą, wypełnienia zębów,
- 10 % na pozostałe konsultacje specjalistyczne, usługi z zakresu rehabilitacji, operacji, badań diagnostycznych i innych nie zawartych w pakietach,
- 50% na usługę ENEL –MED FAST (usługa umożliwia pacjentom umówienie się na usługę medyczną odpowiadającą rodzajowo usługom medycznym znajdującym się w posiadanym przez Pacjenta pakiecie do imiennie wybranego lekarza specjalisty w terminie dwóch kolejnych dni, tj. dzień, w którym wizyta jest umawiana oraz dzień następny; zgodnie z aktualnymi zasadami świadczenia usługi wizyta może być umówiona przez Pacjenta za



# PAKIET BASIC

---

pośrednictwem systemu on-line, a zatem wymaga posiadania przez pacjenta dostępu do systemu).

Zniżki nie obejmują badań genetycznych, implantów, leków oraz materiałów użytych podczas operacji i zabiegów.

Zniżki obowiązują na usługi zgodnie z zakresem oferowanym w oddziałach centrum medycznego enel-med obowiązującym w dniu zawarcia umowy.

